

## Rotkreuzkurse. Einfach Leben retten!



### Lernen Sie helfen – mit den Angeboten vom DRK.

Das Deutsche Rote Kreuz bildet jährlich mehr als 1,2 Millionen Menschen in Erster Hilfe aus!

**Und demnächst auch Sie?**

**Mit einer Ausbildung in Erster Hilfe können  
auch Sie Leben retten!**

### Unsere Angebote rund um Notfall und Erste Hilfe.

- **Rotkreuzkurs**  
Für Führerscheinbewerber
- **Rotkreuzkurs**  
Für betriebliche Ersthelfer
- **Notfalltraining**  
Für Praxisteams und Pflegekräfte
- **Frühdefibrillation**  
Für Interessierte und betriebliche Ersthelfer
- **Rotkreuzkurs EH Sport**  
Für alle, die sportlich aktiv sind – egal, ob in der Halle oder im Freien
- **Rotkreuzkurs EH Outdoor**  
Für alle, die in der freien Natur aktiv sind
- **Rotkreuzkurs EH am Kind**  
Für Eltern, Großeltern, Erzieherinnen
- **Rotkreuzkurs EH am Hund**  
Für Hundebesitzer

### Wichtiges auf einen Blick.

Termine und Online-Anmeldung für die verschiedenen Kursangebote finden Sie auf dem beigelegtem Einleger sowie im Internet unter [www.kv-nuertingen.drk.de](http://www.kv-nuertingen.drk.de)

**Sie möchten einen eigenen Kurs für Ihre Gruppe?**

Ab 13 Teilnehmer kommen wir gerne zu Ihnen oder geben den Kurs in unseren Räumen.

Wir sind als Ausbildungsstelle bei den gesetzlichen Unfallversicherungen (Berufsgenossenschaften und Unfallkassen) sowie bei Führerscheinstellen anerkannt.



Bildnachweis:  
A. Zelck/DRK Generalsekretariat, T. Penka/DRK Nürtingen, M. Dorn/DRK Nürtingen

### DRK-Kreisverband Nürtingen-Kirchheim/Teck e.V.

Laiblinstegstraße 7  
72622 Nürtingen

Telefon 07022/7007-52

Telefax 07022/7007-53

[ausbildung@kv-nuertingen.drk.de](mailto:ausbildung@kv-nuertingen.drk.de)

[www.kv-nuertingen.drk.de](http://www.kv-nuertingen.drk.de)

### Engagieren Sie sich beim DRK.

- Rettungsdienst
- Sanitätsdienst
- Soziale Dienste
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Blutspendeaktionen
- Familienzentrum
- Rettungshundearbeit
- DRK-Seniorenzentren
- Gesundheitsprogramme
- Kleiderkammer
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Betreutes Reisen
- Mittagstisch & Kaffeestunde
- Selbsthilfegruppen
- Schuldner- & Insolvenzberatung

**Helfer sind bei uns jederzeit herzlich  
willkommen!**

Notfälle gibt es überall –  
helfen kann jeder.

# Im Notfall Hilfe leisten und Leben retten!



## Rotkreuzkurs.

Dieser „klassische“ Rotkreuzkurs wendet sich grundsätzlich an die Führerscheinbewerber **aller Führerscheinklassen und an alle Interessierten, die Helfen lernen möchten.**

Hier werden grundlegende Kenntnisse zur Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen vermittelt.

Die Ausbildung erfolgt praxisnah und kompetenzorientiert.

Die hohe Anzahl an Notfällen in den verschiedenen Bereichen macht es notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden.

### Inhalte des Lehrgangs

- Hilfsbereitschaft
- allgemeine Maßnahmen und Ablauf einer Hilfeleistung
- Bewusstlosigkeit
- Kreislaufstillstand
- Schlaganfall und Herzerkrankung
- Wundversorgung, stark blutende Wunde, Amputationsverletzung
- Verbrennungen
- Knochenbrüche, Gehirnerschütterung
- Helmabnahme
- temperaturbedingte Störungen

**Lehrgangsdauer: 9 x 45 Minuten**

**OHNE ANMELDUNG** (begrenzte Teilnehmerzahl)

■ <b>Kursgebühr</b>	<b>35 €</b>
Gültigen Personalausweis/Reisepass mitbringen.	
■ <b>Biometrische Passbilder</b>	<b>5 €</b>

## Rotkreuzkurs EH am Kind.

Dieser Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen sowie an alle, die mit Kindern zu tun haben und für den Notfall gewappnet sein möchten.

Für diesen Kurs werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Im Rahmen des Lehrgangs werden Sie gezielt in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

### Inhalte des Lehrgangs

- Beobachtungen bei einem kranken Kind
- Umgang mit einem verletzten Kind
- Ablauf einer Hilfeleistung, Notruf
- Atemstörungen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit
- Kreislaufstillstand
- Wundversorgung
- Nasenbluten
- Verbrennungen, Verbrühungen
- Knochenbrüche
- Vergiftungen
- Vorsorgemaßnahmen

**Lehrgangsdauer: 9 x 45 Minuten**

■ <b>Kursgebühr</b>	<b>Einzelperson 35 €</b>
	<b>Paare 60 €</b>

## Ausbildung & Fortbildung für Ersthelfer in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

Für Ersthelfer in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder, gemäß DGUV V1.

Es werden **spezifische Erste Hilfe-Maßnahmen bei Kindern** vermittelt. **Voraussetzung für die Fortbildung:** EH-Ausbildung oder Fortbildung nicht älter als zwei Jahre.

### Inhalte des Lehrgangs

- Allgemeinzustand kranker Kinder
- Schutzverhalten / Rettung aus dem Gefahrenbereich
- Ablauf einer Hilfeleistung
- psychische Betreuung von Kindern
- Atemstörungen
- hirnbedingte Störungen / temperaturbedingte Störungen
- Bewusstlosigkeit Erwachsener / Kind
- Kreislaufstillstand Säugling / Kleinkind
- Kreislaufstillstand Erwachsener mit Laiendefibrillation
- Wundversorgung / Fremdkörper in Wunden
- Sportverletzungen
- Verbrennungen, Verätzungen
- Vergiftungen
- ggf. besondere zielgruppenspezifische Inhalte

**Lehrgangsdauer: 9 x 45 Minuten**

■ <b>Kursgebühr</b>	<b>Einzelperson 35 €</b>
	(oder Abrechnung über Ihre Berufsgenossenschaft)